

## RUTA POR A BAIXA LIMIA



La Comarca de A Baixa Limia, en general, y el Parque Natural Serra do Xurés, en particular, constituyen una de las mayores reservas naturales y una de las zonas más apasionantes de la Galicia interior. Laderas y valles de la zona acogen manchas de gran extensión de bosques autóctonos. Se distinguen siete comunidades faunísticas acordes con los distintos microespacios creados por montañas, valles y embalses. Se han inventariado 151 especies de vertebrados, entre las que sobresalen el lobo, la nutria, el corzo y el gato montés.

Desde la declaración como Parque Natural en 1993, esta comarca ourensana se ha constituido en un gran foco de atracción de viajeros, que disfrutan aquí de un modelo alternativo para sus vacaciones, alejados del turismo convencional de sol y playa.

Estamos, sin duda, ante una de las zonas de Galicia con mayor interés natural, paisajístico, etnográfico y arqueológico.

Uno de los grandes atractivos de A Baixa Limia es su variedad e intensidad paisajística, conjunto natural en el que el hombre apenas ha dejado su pegada y que permite descubrir la naturaleza en su estado más puro.

Hablamos de una sierra muy abrupta, singular por su morfología, pudiendo gozar constantemente de grandiosas panorámicas, con altitudes superiores a los 1.500 metros, que condicionan una flora y una fauna singulares.

El segundo gran atractivo lo encontramos en el agua. Por un lado, comenzando por el río Limia, omnipresente, y siguiendo por los numerosos torrentes originados por las nieves invernales y las lluvias, que

forman en el Parque Natural constantes caídas de agua de una gran belleza plástica.

Por otro, A Baixa Limia alberga tres presas en su interior: Salas, As Conchas y Lindoso. En ellas, el agua embalsada proporciona al viajero el marco adecuado para la práctica de distintas actividades náuticas, combinando el ocio con el deporte.

## Recorrido Propuesto

Proponemos una ruta de dificultad baja, con el apoyo de un vehículo, realizando cortos recorridos a pié, apta para todos los públicos e ideal para realizar en familia. La duración estimada es de tres días. La distribución de tiempos debe ser tomada a modo de ejemplo, ya que cada uno puede variarla en función de sus preferencias.

### Recorrido - Día 1

El primer día de nuestra propuesta comienza y finaliza en la localidad de Bande, cabecera de un pequeño municipio en el que se celebra todos los años la "Festa do Peixe", una señal inequívoca de la riqueza de los ríos del entorno. En este lugar, conocido también por sus celebraciones en Carnavales, con la máscara del "troteiro" como personaje principal, podremos visitar la monumental iglesia de San Pedro de Bande y la Casa Rectoral. A continuación la ruta parte por la N-540 en dirección a Lobios y Portela Do Home donde, a escasos kilómetros, se encuentra el yacimiento romano Aquis Querquennis. A 200 metros del yacimiento se ha construido un centro de interpretación.

Retomando de nuevo el camino por la N-540, a 10 kilómetros de Bande, encontramos un desvío a la derecha que nos conduce a la iglesia visigótica de Santa Comba de Bande. La ruta nos acercará primero a la iglesia parroquial y, a pocos metros, nos encontraremos los muros que albergan este importante monumento de A Baixa Limia.

Continuando por la N-540 en dirección a A Feira Vella, en el lugar de Asperelo, aparece en el camino un singular horno con el techo de piedra, ejemplar único en la zona. Después, nos desviamos hacia Entrimo para visitar la iglesia de Santa María A Real.

Tras la visita, desde el centro de Entrimo, seguimos la ruta hacia Queguas. A la derecha nos encontramos con el Área Recreativa de O Pedreiriño, con hermosas vistas sobre el valle. A su izquierda, se levanta una estatua a San Rosendo. Si continuamos el itinerario encontraremos, a la izquierda de la carretera, una pequeña capilla en honor al Santo Cristo.

Ya en Queguas podemos visitar a pie la ermita de la Ascensión, As Cortes da Carballeira y el Dolmen de A Casa da Moura.

En el mismo centro de esta localidad enlazamos con la ruta de senderismo que parte de Entrimo. Seguimos una ruta a pie, de alrededor de cuatro kilómetros, y una duración aproximada de dos horas. Es interesante la primera parte del camino, que nos llevará la mitad del tiempo, y que nos permite visitar la ermita.

### Recorrido - Día 2

Nuestra propuesta para el segundo día parte del lugar de Feira Vella por la carretera OU-312 en dirección a Lobios. A 1,9 kilómetros cogemos un cruce a la derecha con dirección a Lobios/Portugal. Después de cruzar el puente sobre el río Limia, continuamos hacia la derecha en dirección a A Magdalena (Portugal) por la

carretera OU- 540, hasta un desvío a la izquierda que indica "Cementerio de San Salvador de Manín". La subida nos lleva al lugar de Compostela, donde se encuentra la Iglesia de San Salvador de Manín conocida por Iglesia de Aceredo.

Después de Compostela volvemos a Lobios, bien por la carretera OU- 540, o dirigiéndonos hacia Manín y desde ahí hasta Lobios. Realizando el último recorrido podemos ver unas hermosas panorámicas sobre el Embalse de Lindoso.

Al llegar a Lobios podemos visitar la Iglesia de San Miguel de Lobios donde a parte de esta visita, nos podemos acercar al lugar de Fondevila, localidad en la que hay numerosos hórreos, conocidos en la zona como "canastos" que aunque en estos momentos están un poco abandonados, nos podemos hacer una clara imagen de la riqueza de Fondevila en otros tiempos.

Los amantes de la naturaleza pueden visitar en Lobios el Centro de Interpretación del Parque Natural del Xurés donde le facilitarán todo tipo de información relacionada con el parque y con los recursos del mismo. Continuado la ruta tomamos la carretera OU-540 en dirección a Vilameá y Portela Do Home. Al llegar a Vilameá nos encontraremos a la izquierda con la Capilla de Santa Lucía, por donde se puede acceder a la Ruta dos Muíños de Vilameá y a la de Virxen do Xurés.

Cruzamos esta localidad y, apenas dejando las últimas casas, nace un camino que nos lleva hasta el puente "A Ponte Nova" y al primer molino, "Muíño da Ponte Nova". Continuando por la carretera subimos a A Virxen do Xurés, donde podemos ver los pasos del vía crucis en tres capillas con sendas imágenes de Jesucristo camino del calvario.

Si continuamos de nuevo por la carretera de Vilameá a Portela Do Home llegamos a Baños de Riocaldo, uno de los parajes más espectaculares de Galicia donde se levanta un balneario de reciente inauguración y una playa fluvial ideal para pasar el día en familia. En dicha playa hay una piscina termal natural en la que resulta interesante el baño, sobre todo en las estaciones frías, debido a que el agua en la zona de salida llega a alcanzar los 42 grados de temperatura.

Se puede dejar el coche en las inmediaciones del balneario y realizar una interesante excursión a pie. Esta nos llevará una o dos horas dependiendo a que punto del recorrido pretendamos llegar. A pocos metros del inicio nos encontramos a la derecha con los restos de la Villa Romana de Baños de Riocaldo. A continuación, retomando el camino, un sendero asciende hasta la Cascada de A Fecha. El primer tramo es de una dificultad baja, mientras que el último de subida es de dificultad media/baja.

Continuando en dirección a Portela D'Home pasamos por Torneiros, donde existen numerosos hórreos. Después de este lugar, en la ladera de la montaña, se puede ver de lejos la Cascada de Fecha. Tras cruzar el río Caldo, nos encontramos con el Área Recreativa de Os Miliarios, donde podemos visitar un conjunto de restos romanos. En el margen izquierdo de la carretera podemos ver un trozo de la calzada Romana de Braga a Astorga. Parte del recorrido por la calzada romana se puede realizar a pie y enlazar con la ruta de A Cascada de Fecha.

Acercándonos a Portela D'Home se pueden disfrutar de unas hermosas vistas. En todo el recorrido existen numerosos miradores naturales en los que poder parar y disfrutar del entorno.

### **Recorrido - Día 3**

Nuestra sugerencia para el tercer día parte de Lobios en dirección a Muíños para dirigirnos hacia el Embalse

de Salas. Antes de llegar a Muíños, justo al pasar el lugar de Cadós, podemos subir por un desvío a la derecha hasta la ermita de A Virxe da Clamadoira que, además, nos regala unas hermosas vistas sobre el embalse.

Después, alcanzamos el ayuntamiento de Muíños, municipio que ofrece una zona de turismo fluvial con una magnífica área recreativa, donde también podemos visitar Monumentos arquitectónicos como la Iglesia Parroquial, en la que resulta interesante fijarse en el tejado del campanario por estar realizado con losas de piedra superpuestas.

Desde Muíños nuestra ruta parte hacia As Maus de Salas. Allí hay un indicador que sitúa los monumentos megalíticos de la zona. Al llegar a la orilla del embalse nos encontramos a la derecha "A Casiña da Moura". Cruzamos el río Salas y bordeamos el embalse en dirección a Requias y Guntimil, donde podemos visitar "A Casola do Foxo". El último monumento megalítico, "Outeiro de Cavaladre", lo encontramos a la izquierda, una vez cruzado el embalse.

Desde aquí, nos dirigimos de nuevo hacia Mogueimes y de ahí a Bande donde finaliza la ruta.

## Accesos a la zona (Bande)

Desvío en Xinzo de Limia en la N-525 Zamora-Santiago, para enlazar con la N-540 Lugo-Portugal, que viene de Ourense y Celanova.

Desde Ourense por la OU-540 en dirección a Celanova y Bande, donde iniciamos la ruta turística por la zona de A Baixa Limia.

Desde Portugal accedemos a través de Portela Do Home o por A Magdalena.